



# RECETTE



2



20 min

## INGRÉDIENTS

4 Tranches de pain  
90 g de Philadelphia  
1 bouquet de roquette  
12 tranches de concombre  
1 grappe de germes de luzerne  
1 avocat tranché  
20 lanières de poivrons jaunes et rouges  
6 c. à soupe de carottes râpées  
4 tranches de tomates  
4 radis tranchés  
6 c. à soupe de chou violet finement haché

## SANDWICH VEGGIE ARC-EN-CIEL



## DÉROULÉ

Étalez le Philadelphia sur chaque tranche de pain.

Prenez une tranche de pain et superposez les légumes, en commençant par la roquette et en terminant par le chou violet.

Placez l'autre morceau de pain sur le dessus, le Philadelphia vers le bas et appuyez doucement sur le sandwich.

Servir aussitôt avec des frites bien dorées.

## ASTUCE DU CHEF

Vous pouvez servir immédiatement ou bien couvrir et conserver jusqu'à 24 heures.

# VANDENBULCKE

Depuis 1900